



**EN MI MENTE**  
**mi identidad importa**  
**UN CONFERENCIA DE PERSONAS  
DE COLOR SOBRE LA SALUD MENTAL**

**4 y 5 de octubre de 2018**  
Colegio Metropolitano de Nueva York  
68 West Street, Nueva York

# SÉ TÚ MISMO

El plan de salud **para individuos**



Amida Care se enorgullece de apoyar a **DBGM** y su trabajo para abordar la salud del comportamiento de personas LGBTQ de color.



**AMIDA CARE**

una comunidad acogedora que te celebra por ser quien eres.

Medicaid Health Plan • 1-855-GO-AMIDA • [www.AmidaCareNY.org](http://www.AmidaCareNY.org)

- Cobertura médica completa
- Promotor personal que trabaja contigo en privado para personalizar tus servicios de salud
- Experiencia con afecciones médicas crónicas, como VIH, problemas de salud del comportamiento y hepatitis C
- Ayuda con recomendaciones de vivienda, capacitación laboral y otros programas de apoyo





# GMHC Carl Jacobs Clínica de salud mental

*Guiándote hacia un bienestar más saludable*



El estrés, la depresión, la ansiedad y otros desafíos pueden ser difíciles de tratar, especialmente en la ciudad de Nueva York. Es por eso que nuestro dedicado, licenciado y certificado El personal clínico está aquí para usted, sin importar cómo se sientan acerca de dónde están en su vida.



Entendemos las distintas necesidades de personas de diversos orígenes, culturas e identidades. La Clínica de Salud Mental Carl Jacobs de GMHC ofrece servicios seguros y sin prejuicios, que incluyen psicoterapia individual, familiar, de pareja y grupal para ayudar a los clientes a lograr un bienestar más saludable.

GMHC acepta Medicare, Medicaid y otros seguros, y continuará utilizando los fondos de Ryan White para clientes elegibles como pagador de último recurso para proporcionar tratamiento de salud mental, reducción de daños y uso de sustancias a las personas.

**Para obtener más información, comuníquese con nosotros al (212) 367-1225 o [mhs@gmhc.org](mailto:mhs@gmhc.org). Nadie es rechazado, los servicios están disponibles independientemente de si tienen seguro.**



END AIDS. LIVE LIFE.

   [gmhc.org](https://gmhc.org)

Los individuos representados son modelos y se utilizan solo con fines ilustrativos.

## Conference Focus

El esfuerzo conjunto del equipo de planificación para esta conferencia de dos días se enfoca en cómo se perciben a sí mismas las personas LGBTQ+ de color y cómo estas percepciones afectan e influyen en su salud mental. La fortaleza y la sabiduría colectivas de médicos, consumidores, académicos y defensores confrontan las cuestiones que afectan los constructos de identidad de estas comunidades, sobre todo teniendo en cuenta las políticas y la retórica de la administración actual, así como el trasfondo de sistemas de creencias conservadoras. Ambos días se iniciarán con presentaciones para establecer puntos de partida en común. Luego, se realizarán en simultáneo presentaciones individuales, talleres en grupos pequeños y paneles de debate, algunos apuntados a médicos y otros a miembros de la comunidad. Al final del segundo día, tendremos un “Community Speak Out” (espacio de expresión para la comunidad). Aquí, los participantes de la conferencia tendrán la oportunidad de expresar sus opiniones sobre los próximos pasos necesarios para mejorar esta conferencia y abordar la salud mental de las personas LGBTQ+ de color. El tema de la conferencia, “Mi Identidad Importa”, invita a los participantes a evaluar las diversas influencias que forman la identidad o el sentido de sí misma de la persona, y el efecto en la salud mental de esa persona. La conferencia considerará los siguientes aspectos de la identidad. Identidad personal: cómo los individuos se definen a sí mismos según qué es lo importante y qué les resulta importante. Identidad social: la que reciben los individuos en su grupo social, por ejemplo, edad, género, raza y etnia; o la identidad que un individuo adopta según el grupo al que pertenece. Es un constructo social. Identidad colectiva: una identidad, compartida por un grupo social, donde los individuos deciden con quién identificarse en el grupo. Identidad de género: el concepto más íntimo de uno mismo como masculino, femenino, una combinación de ambos o ninguno. Identidad sexual: cómo uno se identifica según la atracción emocional, romántica o sexual hacia otras personas.

## Juntos podemos ser nosotros mismos

### Conferencia En mi Mente (In My Mind)

#### Recepción de bienvenida

Miércoles 3 de octubre de 2018, de 6:30 p. m. a 8:30 p. m.

Auditorio del Metropolitan College of New York, 60 West St., NYC

**Bienvenida e introducción:** miembro del equipo de planificación de la conferencia

**Agradecimientos** a la universidad, a los patrocinadores de la conferencia y a los socios: miembro del equipo de planificación de la conferencia

#### **Comentarios:**

- ❖ Un miembro del equipo de planificación de la conferencia
- ❖ Uno de nuestros oradores destacados
- ❖ Uno de nuestros presentadores de los talleres

**Actuaciones: Un quinteto de viento por estudiantes del programa Jumpiard School  
Gluck: James Blanchard, flauta; Lauren Williams, oboe; Alex Manasse, clarinete;  
Eric Huckins, cuerno; y Steven Palacio, el bahón (Líder del Grupo)  
Vocalista independiente Jesse O**

#### **Recepción/Encuentro**



# 4 de octubre de 2018

## Carta de bienvenida

Nueva York, NY

Estimados participantes:

El equipo de planificación de la conferencia “En mi Mente (In My Mind)” de este año, donde “Mi Identidad Importa (My Identity Matters)”, una conferencia de salud mental para las personas LGBTQ+ de color, en colaboración con la Metropolitan College of New York, les brindan a los consumidores, defensores, activistas, representantes de agencias, médicos y académicos una cordial y cálida BIENVENIDA.

Los miembros del equipo de planificación de la conferencia comparten, a continuación, sus opiniones sobre lo que significa planificar esta conferencia:

“Vivimos en una época en que es importante la identidad de todas las personas. Esto va más allá de la orientación sexual y la identidad de género de cada persona: se trata de todas las interseccionalidades que determinan nuestra identidad. El tema de este año nos permite echar luz sobre cómo la sociedad puede aceptar o demonizar a los seres humanos por sus diferencias, y nos indica cómo podemos fundar y fortalecer las relaciones y las comunidades mediante los aspectos que tenemos en común, en lugar de los aspectos que nos dividen. Me enorgullece formar parte de una conferencia que ofrece una plataforma para analizar la noción de que la identidad es auténticamente propia, alejarnos de los constructos sociales y los prejuicios, y abordar el racismo, la homofobia, la transfobia, el sexismo, el estigma de las personas con VIH, y la discriminación por motivos de religión, estado de salud mental y trastornos por abuso de sustancias, entre muchas otras identidades. Como miembro del comité de planificación y ponente, me comprometo a participar en futuras conferencias y a alentar a otras personas (proveedores de servicios, aliados y miembros de las comunidades LGBTQ+) a participar y ayudar a planificar la conferencia En mi Mente, promoverla y presentar ponencias en dicho encuentro a fin de garantizar el crecimiento, el mejoramiento y la sostenibilidad de este importante foro”, expresó Lissette Marrero, MSW.

“El asunto de las enfermedades mentales afecta a mi familia de manera directa. Soy muy consciente de cómo nuestro deteriorado sistema de salud mental abandona a las personas que viven con una enfermedad mental, en particular, a las personas LGBTQ+. La conferencia En mi Mente: ‘Mi Identidad Importa’ de 2018 es una invitación a reconocer las necesidades de salud mental de los miembros de la comunidad LGBTQ+ y de todas las personas”, comentó Charles Tarver.

“Comencé a participar en esta conferencia por mi cargo en el MCNY y de inmediato me tentaron para que siguiera participando. Los organizadores y los ponentes forman un grupo comprometido y considerado, y participar ha sido un placer para mí. Me siento muy entusiasmada por los debates, los diálogos y los discursos que tendrán lugar durante los próximos días. La identidad es un asunto multifacético y, muchas veces, no la definimos nosotros mismos, sino que otras personas intentan definirnos a nosotros: ese equilibrio es lo que me parece tan apasionante sobre el tema de la conferencia de este año. Espero poder explorar este tema tan dinámico con todos ustedes”, expresó Beth Dunphe, MPA, directora ejecutiva adjunta de Participación y Desarrollo de Recursos del Goddard Riverside Community Center, y exdirectora de desarrollo del Metropolitan College of New York.

“Cada uno de nosotros, quienquiera que seamos dentro de cualquier comunidad LGBTQ+, estamos comenzando a aceptarnos por quienes somos. Sin embargo, aunque nuestra identidad se encuentre en cambio constante e intentemos comprender mejor quiénes somos, nos enfrentamos a nuevos ataques contra nuestro sentido fundamental de identidad de parte de entidades religiosas y gestiones gubernamentales muy empeñadas en negarnos nuestro derecho a la identidad, es decir, a ser quienes somos con todo lo que hemos atravesado en nuestra vida y que determina nuestra identidad. Debemos reconocer, contemplar y aceptar cada uno de nuestros aspectos singulares a fin de reunir la fuerza necesaria para enfrentar los múltiples desafíos y disfrutar de nuestro sentido de la identidad”, comentó Antoine Craigwell, presidente y director ejecutivo de DBGGM, Inc.

“Este año, la conferencia En mi Mente se anima a confrontar el asunto de la ‘identidad’ en relación con la salud mental de las personas LGBTQ+ de color. Muchos ponentes de la conferencia hablarán sobre temas relacionados con las experiencias que vivieron, con las cuales esperamos que ustedes puedan reafirmar sus identidades, y lo que es más importante, hablarán sobre el respeto a la autovalidación, su valor y la asistencia para lograrla. La salud mental no discrimina, pero muchos integrantes de la sociedad discriminan a las personas que tienen dificultades asociadas a salud mental, raza, identidad de género y orientación sexual. En la conferencia se reconoce y se defiende el hecho de que la salud mental forma parte de nuestra vida en diferentes medidas, y se intenta ayudar a la comunidad a reunirse para aceptar la idea de que es necesario desestigmatizar la salud mental porque, sin importar cuál sea la experiencia de cada uno, su ‘identidad importa’. Nuestro objetivo es proporcionar un entorno único que sea seguro e informativo para los participantes”, explicó Leiba Frans.

“¡La identidad también importa en la enfermedad mental! La enfermedad mental no es un “problema de persona blanca heterosexual”. Es un problema para todos nosotros en nuestros muchos colores, credos y orientaciones, cuyos contextos de salud mental dominantes a menudo eclipsan y disminuyen. A medida que trabajamos en contra del estigma de la salud mental y buscamos mejorar la conciencia y el tratamiento, las distinciones culturales deben ser reconocidas e incluidas. Nuestras comunidades enfrentan tasas y experiencias marcadamente diferentes

en salud mental, que a menudo se ven agravadas por la discriminación y las dificultades. La atención culturalmente apropiada puede ayudar. Esta conferencia es un llamado para reconocimiento, empoderamiento y acción, que la identidad importa. Como miembro de planificación, me esforcé por incorporar mis experiencias culturalmente diversas para informar esta reunión, y espero que los asistentes aprendan, compartan, den y reciban esperanza, inspiren y se inspiren en el poder de nuestras voces colectivas. Se nos recuerda que ninguno de nosotros está solo en nuestro compromiso con la salud mental de las personas LGBTQ+ de color, donde el respeto de las identidades individuales y culturales es esencial para mejorar el tratamiento de salud mental. “- Katherine Ponte, BA, JD, MBA, NYCPS-P , CPRP y fundador, ForLikeMinds.com

Confiamos en que puedan participar y aprovechar la información que recibirán de los oradores, las presentaciones simultáneas, el foro de cine y los vínculos que establecerán, lo cual fortalecerá su confianza y reafirmará su sentido de la identidad según la comunidad que elijan y a la cual sientan que pertenecen.

Atentamente.

Equipo de planificación de la conferencia En mi Mente de 2018

---



## LA TERAPIA DE CONVERSIÓN ES ILEGAL EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK

La Ley Local 22 de 2018 prohíbe que cualquier persona ofrezca o proporcione “terapia de conversión” a cambio de una tarifa. La “terapia de conversión” se trata de servicios destinados a cambiar la orientación sexual o la identidad de género de una persona. Nota: Esta ley no se aplica a los servicios que proporcionan asistencia a las personas que se someten a un cambio de sexo, ni a los servicios de orientación que brindan aceptación, apoyo y comprensión sobre la orientación sexual o que facilitan estrategias de afrontamiento, apoyo social, y desarrollo y exploración de la identidad.

### Cómo hacer una denuncia

El Departamento de Asuntos del Consumidor (Department of Consumer Affairs, DCA) de la Ciudad de Nueva York invita a hacer una denuncia a todos los que conozcan a una persona que ofrezca o proporcione servicios de terapia de conversión. Se pueden hacer denuncias en forma anónima.

#### Por teléfono:

Para hacer una denuncia, llame al 311 y diga “*conversion therapy*” (terapia de conversión).

#### En línea:

- Visite [nyc.gov/dca](http://nyc.gov/dca) y seleccione “*File a Consumer Complaint*” (Hacer una denuncia del consumidor). Para hacer su denuncia en línea, deberá crear una cuenta o iniciar sesión en su cuenta de la ciudad de Nueva York.
- 
- Visite [nyc.gov/311](http://nyc.gov/311) y haga clic en “*Make a Complaint*” (Hacer una denuncia) (no es necesario que cree una cuenta).

Nota: Si usted no proporciona su información de contacto, el DCA considerará a su denuncia como solo un aviso.

#### Por correo/fax:

1. Descargue y complete nuestro formulario de denuncia en [nyc.gov/dca](http://nyc.gov/dca).
2. Envíe por correo o por fax el formulario completo y cualquier información adicional a la dirección postal o al número de fax que se indican a continuación.

Dirección postal:  
NYC Department of Consumer Affairs Consumer Services Division  
42 Broadway, 9th Floor New York, NY 10004  
Fax: (212) 487-4482

### Qué sucede con las denuncias

El DCA investigará a la compañía y emitirá una sanción por infracción si se determina que esta ofrece terapia de conversión. Si se determina que una compañía es culpable de infringir esta ley, puede recibir una multa de hasta \$1,000 por la primera infracción, de \$5,000 por la segunda infracción y de \$10,000 por cada infracción subsiguiente.

## Estimados participantes de la conferencia:

Los felicito a todos por su participación en la promoción de la igualdad en la salud y por el compromiso general con esta iniciativa. Gracias por reconocer y remarcar las injusticias en materia de salud, y por sus esfuerzos intersectoriales y de colaboración para abocarse al bienestar mental de las comunidades de color, en particular, de las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero, queer, indecisas y personas con otros tipos de identidades de género u orientaciones sexuales (LGBTQ+).

La intención del ejercicio de la salud pública es promover y proteger la salud de nuestros vecindarios y comunidades. La integridad de ese ejercicio depende de la medida en que reconozcamos las numerosas comunidades diversas a las que les prestamos servicios, de los desafíos en materia de salud que estas enfrentan, de las desigualdades presentes entre ellas y de la manera en la que respondemos. Como partidarios de lograr comunidades más saludables, somos conscientes de que la liberación de todas las personas oprimidas está interconectada, y es a través de esta lucha compartida que forjamos una causa común. Esta interseccionalidad debe estar en el centro de la manera en la que abordamos los problemas de salud mental.

Debemos avanzar con un propósito y con urgencia. Las personas LGBTQ+ de color se ven afectadas de manera no equitativa por la pobreza, la falta de vivienda y una mala salud física y mental. La Encuesta sobre personas transgénero de EE. UU. de 2015 reveló que las personas de color transgénero y de género no heteronormativo presentan un índice de pobreza tres veces mayor y un índice de desempleo cuatro veces mayor que el de la población general de EE. UU. Según nuestra Encuesta de comportamiento riesgoso en los jóvenes de 2015, el 10.8 % de los jóvenes LGBTQ+ en la Ciudad de Nueva York vivía lejos de sus padres o tutores porque los habían echado o abandonado, o porque ellos mismos habían huido de sus casas. Además, el 20.4 % de los jóvenes LGBTQ+ ha intentado suicidarse y el 24.5 % ha sido objeto de acoso en la escuela.

Esta es una realidad inaceptable. Como instituciones, organizaciones y proveedores, debemos cuestionarnos nuestra intencionalidad y nuestros enfoques de manera continua, y, en muchos casos, crear unos nuevos. Dentro de mi propia comunidad profesional, las comunidades médicas y de salud pública primero deben reconocer su propia historia de patologizar y discriminar a las personas LGBTQ+. Nuestros esfuerzos deben comenzar con el aprendizaje a partir de sus experiencias y antecedentes; con el hecho de ser inclusivos de las voces, ideas y experiencias de los miembros de la comunidad en cada paso de la creación de políticas y en la práctica; y con la promoción del liderazgo de la comunidad LGBTQ+, en particular, de las personas afroamericanas/negras y de otras personas de color. Únicamente cuando hayamos logrado esto, podremos comenzar a reformar nuestro relato y dismantelar los sistemas intersectoriales de opresión que afectan la salud mental de las personas LGBTQ+.

En el Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (New York City Department of Health and Mental Hygiene), hemos iniciado un proceso para transformar nuestra institución en una organización multicultural y equitativamente responsable que sea racial y socialmente justa. Esta iniciativa se concreta de distintas formas e incluye la igualdad de género y la equidad para las personas LGBTQ+. Contamos con una iniciativa, llamada Race to Justice, diseñada para transformar las políticas, las estructuras y las prácticas internas de nuestra agencia a fin de dismantelar el racismo estructural e institucional, y la opresión en la interseccionalidad. Hemos modificado nuestro Código de Salud para permitir los cambios en los marcadores de género, comenzamos a capacitar al personal sobre la igualdad en materia de género y raza, publicamos varios materiales de promoción de la salud específicos sobre la salud de personas transgénero para los proveedores médicos y los neoyorquinos, y mejoramos nuestra prestación de servicios clínicos para dar una mejor respuesta cultural a la comunidad LGBTQ+. Sabemos que tenemos mucho más trabajo por hacer. Las instituciones pueden ser aliados, y deben serlo.

El Departamento de Salud los respalda de manera solidaria para promover la igualdad racial y la justicia social en la salud en medio de una creciente hostilidad de varios sectores de todo el país. Continúen diciendo lo que piensan y hablando con franqueza. Espero que su experiencia en la conferencia “En mi Mente: la salud mental de las personas de color” les resulte productiva.

Siempre unidos,

Dra. Aletha Maybank



Comisionada Adjunta del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York Directora fundadora del Centro para la Equidad en la Salud (Center for Health Equity)

**Callen-Lorde esta orgulloso de apoyar**

**'Mi Identidad Importa'**

**En Mi Mente: Una  
Conferencia de Salud  
Mental de Gente de Color**



**CALLEN-LORDE**

[callen-lorde.org](http://callen-lorde.org)





# DÍA 1 - Jueves, 4 de octubre de 2018

Horario	Títulos de las ponencias	Ponentes	Ubicación
7:30 a 8:45 a. m.	Inscripción/Registro Desayuno ligero	Todos Todos	Vestíbulo Vestíbulo
9:00 a	Llamada al orden, "Pronombres", Bienvenida, Introducción, Reconocimientos y limpieza	Miembro del equipo de planificación	Auditorio
9:30 a. m.	"Recordamos a los nuestros" (We Remember Our Own)	Vanessa Crespo (Anti-Violence Project)	Auditorio
9:30 a	Un Bienvenido de MCNY	Joanne Passaro, Ph.D. (President, MCNY)	Auditorio
a	Sobre ser una persona rara de color: Navegando opresión internalizada, microagregaciones y salud mental	Kevin Nadal, Ph.D. (CUNY)	Auditorio
10:45am	Humillación y sexualidad: huellas y vestigios del dolor psicológico	Rahim Thawer, MSW, RSW	Auditorio
10:45 a. m. a 11:00 a. m.	<b>RECESO</b>		Vestíbulo
Sesión I	Sesión I	Sesión I	Sesión I
11:00 a.m. a 12:15 pm.	Oculto a simple vista: una revisión literaria sobre la violencia de la pareja íntima (IPV) en pacientes LGBTQ	Amilcar Tirado, MD y Amy Hoffman, MD	Rm 606
	La infancia como liberación definitiva: trascendencia de los constructos coloniales de género y sexualidad, y las potencialidades liberadoras de la autoidentificación	Spencer Garcia, BA	Rm 702AB
	Placer y juego: metanfetamina, identidad y sexdopaje	Christopher Collazo, MHS	Rm 703
	Presentado por Apicha Community Health Center - Crecer siendo afroamericano, latino, <i>queer</i> y VIH positivo: un camino hacia la aceptación personal y la búsqueda de la verdad	Lissette Marrero, MSW	Rm 602AB
	Meditación	Neil Toyota (Kadampa Meditation Center NYC)	Sala tranquila n.º 607
12:15pm a 12:30 pm	<b>RECESO</b>		RECESO
12:30pm a 1:30 p. m.	ALMUERZO - Identidades únicas en cuerpo, mente y alma: un resumen de las consideraciones en cuidados paliativos, envejecimiento y salud mental que afectan a la comunidad LGBTQ	Dra. Noelle Marie Javier (Mt. Sinai)	Auditorio
1:35 p. m. a 2:05 p. m.	Llamada al orden, "pronombres" e introducción	Miembro del equipo de planificación	Auditorio
	Label Me: Valorar mi propia identidad	James Felton Keith (Data Union)	Auditorio
Sesión II	Sesión II	Sesión II	Sesión II
2:15 p. m.  a  3:30 p. m.	Presentado por Housing Works: abordar el estigma y la discriminación en la atención integrada de la salud mental de la comunidad.	Alicia Peterkin, LCSW	Rm 703
	Delegación transgénero	Coordinada por Elizabeth Rivera	Rm 606
	Adicto a mí (a-DICK-ted To Me): el camino de un hombre gay hacia el autodescubrimiento	Jeffery Feliz-Ybes (Leo Donato)	Rm 702AB
	Reiki y Qi Gong	Joyce Duncan, Ph.D	Sala tranquila n.º 607
	Un arma de doble filo: equilibrio de la vida familiar y laboral para mujeres afroamericanas	Alisha Powell, Ph.D., LSCW	Rm 704
3:30 p. m. a 3:45 p. m.	<b>RECESO</b>		Vestíbulo
3:45 p. m. a 4:15 p. m.	Día 1: evaluación	Miembro del equipo de planificación	Auditorio
4:15pm a 4:30pm	<b>RECESO</b>		Vestíbulo
4:30 p. m. a 6:30 p. m.	"Nuestra visión"	Foro de cine LGBTQ	Auditorio

# DÍA 2 - Viernes, 5 de octubre de 2018

Horario	Títulos de las ponencias	Ponentes	Ubicación
7:30 a. m. a 8:45 a. m.	Inscripción/Registro	Todos	Vestíbulo
	Desayuno ligero	Todos	Vestíbulo
9:00 a. m. a 9:20 a. m.	<b>Llamada al orden, "Pronombres", Bienvenida, Introducción, Reconocimientos y limpieza</b>	Miembro del equipo de planificación	Auditorio
9:20 a. m. a 10:50 a. m.	<b>La identidad inexistente: explorar la complejidad de la sexualidad africana</b>	<b>Adjoa Osei, Psy. D</b>	Auditorio
	<b>Creciendo juntos</b>	<b>Aruna Rao (API, PFLAG-NYC)</b>	Auditorio
	<b>Hombres jamaquinos gay y bisexuales y relaciones con sus familias</b>	<b>Yohann White, MBBS, Ph.D.</b>	Auditorio
11:50 a. m. a 11:05 a. m.	<b>RECESO</b>		<b>Vestíbulo</b>
<b>Sesión III</b>	<b>Sesión III</b>	<b>Sesión III</b>	<b>Sesión III</b>
11:05 am a 12:20 p. m.	Aceptación de la intimidad en las relaciones de pareja	Anthony Patterson, LMHC y Charles Munn, LCSW	Rm 606
	Pose: la vida es una pelota	Elizabeth Ninja y miembros de la Casa de Ninja	Rm 702AB
	Cuidado informado para traumas: hoy más necesario que nunca	Gary Bailey, DHL, MSW, ACSW	Rm 602AB
	Transmitir esperanza: guía afroamericana para la salud mental	Larry Bryant	Rm 703
	<b>Meditación</b>	Neil Toyota (Kadampa Meditation Center NYC)	Sala tranquila n.º 607
12:30 p. m. a 1:30 p. m.	<b>Presentado y patrocinado por GMHC Panel durante el ALMUERZO "Cuidar de tu salud mental cuando vives con el VIH"</b>	<b>Moderator:</b> Lissette Marrero, MSW; <b>Panelists:</b> Robert Vassilarakis, GMHC; Aalia Cox, GMHC; Warren Poole, Peter Ho Memorial CAB; Dawn Carney, St. John's Hospital	Auditorio
1:30 p. m. a 1:45 p. m.	<b>Apertura, bienvenida, "pronombres" e introducción</b>	<b>Miembro del equipo de planificación</b>	Auditorio
1:45 p. m. a 2:15 p. m.	<b>50 sombras de un hombre negro</b>	<b>Elias Fishburne, IV</b>	Auditorio
2:15 p. m. a 2:30 p. m.	<b>RECESO</b>		<b>Vestíbulo</b>
<b>Sesión IV</b>	<b>Sesión IV</b>	<b>Sesión IV</b>	<b>Sesión IV</b>
2:30 p. m. a 3:45 p. m.	Eficacia de un modelo terapéutico de salud mental piloto de bajo costo para reducir las tendencias de depresión y suicidio en minorías sexuales y de género en una ciudad urbana extensa	Nirmala Prakash, Ph.D., Rachael Silverberg, MPH, Giovana Jaen, MHS, Alex Small, Marjorie Kragel y Jacob Musinsky	Rm 602AB
	<b>Taller presentado por Housing Works, Inc.</b> Recarga: un nuevo paradigma de tratamiento para MSM (hombres que tienen sexo con hombres) que consumen metanfetamina	Maximo Sepulveda, Alexandra Valentine	Rm 704
	latrogenia: cuando los cuidadores juzgan a los pacientes LGBTQ	Nathan James, MFA	Rm 703
	Entender las barreras no financieras de la transición del secundario a la universidad para jóvenes <i>queer</i> afroamericanos	Lance McCreedy, Ph.D.	Rm 704
	<b>Reiki y Qi Gong</b>	Joyce Duncan, Ph.D	Sala tranquila n.º 607
3:45 p. m. a 4:00 p. m.	<b>RECESO</b>		<b>Vestíbulo</b>
<b>Sesión V</b>	<b>Sesión V</b>	<b>Sesión V</b>	<b>Sesión V</b>
4:00 p. m. a 5:15 p. m.	Apoyo de compañeros en Rainbow Heights Club: prevención de recaídas, reincidencia y reinstauración en entornos LGBTQ+ positivos	Randy Killings, CASAC-T, NYCPS	Rm 602AB
	La marginalización de personas LGBT de color y su adaptación	Irma Perez, APCC	Rm 602C
	Romper el silencio: la psicoterapia como forma de resistencia, reflectividad y liberación	O'Shan D. Gadsden, MA, Ph.D.	Rm 702AB
	Jóvenes LGBTQ en NYC e inquietudes de atención médica y de salud mental: ¿cómo pueden los médicos abordar las inquietudes de salud y de salud mental de los jóvenes LGBTQ?	Francisco Lazala y Gloria Escano	Rm 703
5:15 p. m. a 5:30 p. m.	<b>RECESO</b>		<b>Vestíbulo</b>
5:30 p. m. a 6:00 p. m.	<b>Espacio de expresión para la comunidad: "Expresa tu opinión"</b>	<b>Cecilia Gentili</b>	Auditorio
6:00 p. m. a 6:00 p. m.	Resumen: día 2	Miembro del equipo de planificación	Auditorio
	<b>CIERRE</b>	<b>CIERRE</b>	<b>CIERRE</b>

# Programa/Distribución diaria de la conferencia

Jueves 4 de octubre

SESIÓN MATUTINA CON DESAYUNO, patrocinada por Amida Care

(9:00 a. m.)

**“Recordamos a los nuestros” (We Remember Our Own)**

**Presentado por Vanessa Crespo, del Proyecto Antiviolenencia (Anti-Violence Project)**

En este homenaje, recordamos a las tantas personas LGBTQ+ de color que fallecieron por la acción de ellas mismas o de otras personas entre octubre de 2017 y octubre de 2018, cuyas vidas, llenas de posibilidades, fueron interrumpidas y silenciadas para siempre. Y quién sabe, si estuvieran vivas, podrían haber asistido a esta conferencia

**La bienvenida de parte del MCNY: Joanne Passaro, Ph.D.,  
presidenta del Metropolitan College of New York**

(De 9:30 a. m. a 10:45 a. m.)

**Discurso principal: Ser una persona *queer* de color: análisis de la opresión internalizada, las microagresiones y la salud mental**

**Kevin Nadal, Ph.D.**, profesor del John Jay College of Criminal Justice y el Centro de Estudios de Posgrado, City University of New York

En esta presentación, el profesor Nadal describirá algunos de los múltiples obstáculos a los que se enfrentan las personas LGBTQ de color, especialmente, en la universidad, y desarrollará temas como la opresión internalizada, las identidades interseccionales, las microagresiones y la salud mental, y expondrá algunos ejemplos de su revista y de sus investigaciones.

**Humillación y sexualidad: huellas y residuos del dolor psicológico**

**Ponente principal: Rahim Thawer, MSW, RSW**

Muchos hombres gais se sienten mal por quienes son y por lo que desean. Aunque hayamos “salido del clóset”, las experiencias negativas del pasado ya dejaron su huella. Queda un residuo de los mensajes internalizados sobre lo que significa ser un hombre gay en un mundo heterosexual. Como hombre gay, racializado, musulmán y trabajador social clínico, me siento obligado a reflexionar sobre la forma en que los sistemas de la homofobia y el racismo se han manifestado como una humillación crónica en mi vida y, por extensión, en las vidas de mis clientes. A menudo pienso en cómo se presenta la humillación motivada por la identidad, dónde tuvo su origen y cómo podemos manejarla o desaprenderla. En esta cautivadora charla, adoptaremos un enfoque exploratorio para examinar cómo la humillación interfiere en la ejecución del deseo de los hombres gais, cómo determina la motivación para buscar pareja y cómo reafirma el estigma de las personas con VIH en nuestras comunidades.

---

SESIÓN I

(De 11:00 a. m. a 12:15 p. m.)

**Oculto a simple vista: una revisión bibliográfica sobre la violencia de la pareja íntima (IPV) en parejas del mismo sexo**

**Amilcar A. Tirado, M.D., M.B.A.**

Se trata de una revisión bibliográfica en la cual se examinan las construcciones tradicionales de la violencia de la pareja íntima (Intimate Partner Violence, IPV). En ella, se describe a esto como un comportamiento frecuente en términos de experiencias heterosexuales, donde las víctimas son generalmente mujeres. De los 25 artículos revisados, se seleccionaron 12 para la revisión, los cuales demostraron aspectos únicos en relación con la IPV en poblaciones LGBTQ. Las conclusiones de los estudios incluidos en esta revisión bibliográfica podrían fundamentar intervenciones a favor de las víctimas de la IPV en parejas del mismo sexo y podrían dar lugar a servicios más integrales para abordar las necesidades de las víctimas LGBTQ de este tipo de violencia.

**Las personas “de color” y las potencialidades liberadoras de la autoidentificación**

**Spencer Garcia, BA**

Esta presentación hace hincapié en las potencialidades anticoloniales y liberadoras de la autoidentificación para las personas *queer* y trans de color. Mediante estas “designaciones” de los deseos sexuales y románticos y de las expresiones condicionadas por el género, las personas *queer* y trans de color desafían la deshumanización que sufren por su racialización.

**Placer y juego: metanfetamina, identidad y sexdopaje**

**Christopher Collazo, MHS**

En comparación con las cohortes heterosexuales, las personas LGBT presentan índices más altos de consumo de sustancias (Ranes, 2016). Además de eso, la guerra racializada contra las drogas, que afecta a las comunidades marginalizadas de manera desproporcionada, y el análisis de las realidades intersexuales de la identidad LGBT, la condición de personas de color y la práctica del sexdopaje presentan desafíos singulares a fin de elaborar estrategias para reducir los daños. En este taller, exploraremos cómo las personas con identidades LGBT y de color describen el sexdopaje en la comunidad. El debate se concentrará en el consumo de metanfetamina entre hombres que tienen sexo con hombres (*men who have sex with men*, MSM) y en el rol que cumple la identidad en esta narrativa.

Presentado por Apicha Community Health Center

**Crecer siendo una persona negra, latina, *queer* e infectada con el VIH: un camino hacia la aceptación personal y la búsqueda de la verdad**  
Lisette Marrero, MSW; Johnny Guaylupo, Housing Works; Jade Thompson, Housing Works; Jahlove Serrano, Love Heals; Lailani Muniz, HIV Stops With Me Campaign.

¿Cómo se desarrollan la aceptación personal y el verdadero sentido de la identidad si se intersectan múltiples identidades? Buscamos un sentido de la identidad y una identidad personal mediante una intensa exploración de los valores y las creencias personales. Cuando esta búsqueda se ve afectada por el rechazo familiar o social, puede provocar humillación, una homofobia/transfobia internalizada y un estigma de las personas con VIH. Directamente a partir de sus experiencias personales, los panelistas compartirán su recorrido emocional hacia la felicidad, la forma en que asumieron su auténtica identidad y la manera en que lograron la aceptación personal con identidades múltiples.

---

## PRESENTACIÓN A LA HORA DEL ALMUERZO:

(De 12:30 p. m. a 1:30 p. m.)

**“Identidades únicas en cuerpo, mente y alma: un resumen de las consideraciones sobre el envejecimiento, la salud mental y los cuidados paliativos que afectan a la comunidad LGBTQ”**

Noelle Marie Javier, MD (Mt. Sinai)

En esta sesión, nos proponemos brindar un resumen de las identidades únicas y de las consideraciones sobre la salud mental de los integrantes de la población LGBTQ a medida que envejecen y afrontan problemas en su calidad de vida con respecto a los cuidados paliativos y a la atención médica para enfermos terminales. Analizaremos y compartiremos con los participantes un enfoque multidimensional y holístico en el contexto del cuerpo, la mente y el alma.

**“Catalógame: valorar la identidad propia”**

(De 1:35 p. m. a 2:05 p. m.)

Ponente principal: James Felton Keith

Los datos personales valen mucho más para las comunidades en las que participan las personas LGBTQ de color, pero muchas veces se subestima nuestra influencia como mínima o insignificante. James Felton Keith analizará la forma en que los datos inmediatos demuestran la influencia que las personas *queer* de color aportan a su economía, y la forma en que los integrantes de estas comunidades pueden acceder a su parte del sueño americano y encontrar dignidad en su individualidad al mismo tiempo.

---

## SESIÓN II

(De 2:15 p. m. a 3:30 p. m.)

**Cómo abordar el estigma y la discriminación en la atención comunitaria de salud mental integral**

Alcia Peterkin, LCSW, Housing Works, Inc.

El modelo “IMPACT” para la prestación de atención de salud mental emplea a trabajadores sociales matriculados que trabajan en el mismo lugar para que ejerzan en entornos de atención primaria para facilitar servicios de salud del comportamiento integrales y de fácil acceso, diseñados para minimizar y superar el estigma que, a menudo, se asocia con los servicios de salud mental y los servicios para trastornos por abuso de sustancias. Aprovechando las lecciones aprendidas de la respuesta contra el sida, el modelo reconoce que el tratamiento eficaz de las enfermedades crónicas requiere un enfoque centrado en el paciente y diseñado para abordar los obstáculos sociales e individuales que existen para recibir atención de salud.

**Adicto a mí (a-DICK-ted To Me): el camino de un hombre hacia el autodescubrimiento**

Jeffrey Feliz-Ybes/Leo Donato, Mental Health News Radio Network

En este taller, el presentador compartirá el camino que tuvo que recorrer a través del sexo, la adicción a las drogas y la rehabilitación para descubrirse a sí mismo y hacer elecciones relacionadas con su identidad personal.

**Un arma de doble filo: la conciliación de la vida familiar y laboral para las mujeres negras**

Alisha Powell, PhD, LCSW

Este taller presenta un análisis interactivo de las investigaciones que se llevaron a cabo con mujeres afroamericanas en relación con sus decisiones laborales, con el objetivo de evaluar formas de ser personas culturalmente competentes.

La conferencia En mi Mente (In My Mind) les agradece al **festival de cine Inside Out 2018 de Toronto** y a los cineastas de las películas proyectadas en el festival por su gran generosidad.

- **Ablution (Ablución)** (2017), EE. UU., dirigida por Omar Al Dakheel, en inglés, duración de 15 minutos. El vínculo entre un padre musulmán discapacitado y su hijo se pone a prueba cuando la religión enfrenta al amor. Drama, temática gay
- **Lady Eva (Señora Eva)** (2017), Tonga, Samoa Americana, dirigida por Dean Hamer, en inglés, duración de 11 minutos. En el reino de Tonga, la cultura tradicional choca contra el fanatismo religioso moderno. Una joven y hermosa participante transgénero de un concurso de belleza recibe un ultimátum de parte de su familia mormona. Película biográfica, artes escénicas, temática trans
- **Only Fools Rush In (Solo los tontos se apresuran)** (2018), EE. UU., dirigida por David Moragas, en inglés, duración de 12 minutos. Antes de que se venza su visa de estudiante, Carlos pasa la última noche en Nueva York con Mark. ¿Harán todo lo necesario para seguir juntos? Drama, temática gay, romance
- **Silverlake Afternoon (Una tarde en el lago plateado)** (2018), EE. UU., dirigida por Michael Osborne y Rebecca Holopter, en inglés, duración de 10 minutos. Parecía que el primer encuentro de Michael con otro hombre sería genial, pero también bastante incómodo. Comedia, temática gay
- **Sisak** (2017), India, dirigida por Faraz Ansari, en inglés, duración de 15 minutos. Surge un romance durante muchas noches entre dos hombres que viajan en los trenes locales de Bombay. Película autobiográfica, drama, temática gay, romance
- **Stripped (Despojada)** (2018), Canadá, dirigida por Jevon Boreland, en inglés, duración de 10 minutos. Exploren el detrás de escena con Lady Ice, mientras revela las dificultades y los triunfos que acompañan al hecho de ser una estríper. Película autobiográfica, canadiense, baile, temática lesbiana
- **Swimming Pool (Piscina)** (2017), España (subtítulos en inglés), dirigida por Carlos Ruano, duración de 9 minutos. Dos amigos deciden ir a nadar a la piscina del Centro de Cienciología, pero primero deben pasar la prueba de un detector de mentiras. Comedia, temática gay
- **The Things You Think I'm Thinking (Lo que piensas que pienso)** (2017), Canadá, dirigida por Sherren Lee, en inglés, duración de 14 minutos. Una persona que sufrió una amputación y que sobrevivió a quemaduras tiene una cita romántica con un hombre no discapacitado por primera vez desde su accidente. Película canadiense, discapacidad, drama, temática gay



## Proyecto de La camisa blanca

creado por Jose Ramon  
Un viaje hacia la recuperación en la encrucijada del TEPT y la depresión

El proyecto fue creado por José Ramón al cual diagnosticaron con TEPT y Depresión. Consiste en una serie de fotografías y narraciones en primera persona, principalmente de personas de color de la comunidad LGBT. Algunos modelos han tenido problemas de salud mental, mientras que otros modelos en las fotos han apoyado y simpatizado con esa lucha. PLCB le pone un rostro al estigma de la enfermedad mental y le permite al espectador un acercamiento a los seres humanos detrás de los retratos e historias. Una camisa blanca se utiliza como catalizador incitando el diálogo y provocando emociones que conducen a la catarsis, mientras transforma al mismo tiempo nuestra propia experiencia con la salud mental del individuo y la comunidad.

[www.gnoteentertainment.com/the-white-shirt-project](http://www.gnoteentertainment.com/the-white-shirt-project)



**“La identidad inexistente: exploración de la complejidad de la sexualidad africana”****Ponente principal: Adjoa Osei, Psy.D.**

La homosexualidad, considerada como “no africana”, es un mito dominante que les ha causado mucha discriminación y mucho daño a las comunidades LGBTQI africanas. Los colonialistas, los misioneros del cristianismo y las investigaciones antropológicas y psicológicas contribuyeron en la construcción de este mito, en beneficio de la supremacía de la raza blanca. Para lograr sus objetivos, los expansionistas europeos redujeron la complejidad de las identidades sexuales de las personas africanas para convertirla en una conveniente narrativa heterosexual errónea. Al reflexionar sobre la orientación sexual y la salud mental, es importante analizar la sexualidad africana dentro del contexto socio-histórico para ofrecer una perspectiva descolonizada sobre la sexualidad y para promover la justicia social. En esta presentación, exploraremos los factores históricos que caracterizaron a las comunidades LGBTQI africanas como inexistentes y teorizar sobre cómo esta situación podría afectar la constitución de la identidad y el bienestar mental de esta comunidad.

**“Creciendo juntos”****Ponente principal: Aruna Rao (NAMI-NJ, SHAMHJ, API)**

Los inmigrantes que crían a sus hijos se encuentran en un nuevo mundo, y nuestros recuerdos de la infancia sobre la obediencia respetuosa hacia nuestros padres se ven cuestionados. Criar a un hijo que se declara LGBTQ puede ser un gran cataclismo. Mi historia se trata de cómo afronté estos desafíos para crecer con mi hijo. En esta presentación, exploro cómo la historia personal y cultural y el legado del colonialismo afectan la experiencia de la aceptación familiar para un inmigrante.

**Hombres jamaquinos gay y bisexuales y relaciones con sus familias****Ponente principal: Yohann White, MBBS, Ph.D., Para Caribe Consulting**

La intimidad entre personas del mismo sexo sigue siendo un delito en Jamaica y la revelación de la propia identidad sexual puede recibir respuestas negativas. Una encuesta en línea de 110 hombres jamaicanos gays y bisexuales, de entre 18 y 56 años, reveló respuestas familiares negativas a la identidad sexual, lo que predijo significativamente las incidencias de depresión y sugirió que había diferencias importantes basadas en el nivel de independencia económica, que incluye intervenciones sociales, familiares e individuales que son necesarias para fortalecer las relaciones familiares positivas y para promover el bienestar de los hombres jamaquinos gay y bisexuales.

**SESIÓN III****(De 11:00 a. m. a 12:15 p. m.)****Aceptación de la intimidad en las relaciones de pareja****Anthony J. Patterson, LMHC, CRC, y Charles Munn, LCSW, Eastern Group Psychotherapy Society, American Group Psychotherapy Association y Callen-Lorde Community Health Center**

En una sociedad trágicamente dividida por cuestiones como raza, origen étnico, género, orientación sexual, clase y edad, nos distraemos y, por lo tanto, no vemos las intersecciones de nuestra identidad, y tampoco aceptamos ni presentamos nuestras multiplicidades, lo cual puede provocarnos una incapacidad para alcanzar la autenticidad y establecer vínculos genuinos. En este taller, mostraremos cómo el uso de conexiones psicoeducativas, la imitación y la validación crean un espacio seguro para los miembros del grupo a fin de que superen las dificultades para aceptar la autenticidad y la intimidad en sus relaciones.

**Pose: la vida es una pelota****Elizabeth Ninja y miembros de la Casa de Ninja**

Este es un taller de discusión donde los participantes serán presentados a la comunidad House and Ballroom y lo explorarán dentro del contexto de identidad y todas las intersecciones de identidades que son parte de la comunidad de ball. También examinará cómo el uso del idioma, las categorías, el estado jerárquico y las familias integradas desempeñan un papel en la comunidad y su impacto en las decisiones de identidad y vida de un miembro, incluida la salud sexual; tocará el origen de la escena House and Ballroom y su evolución a lo largo de los años a las influencias que ha logrado.

**Atención médica basada en el trauma: hoy más necesario que nunca****Gary Bailey, DHL, MSW, ACSW, Facultad de Trabajo Social y Facultad de Enfermería y Ciencias de la Salud del Simmons College; Harvard Medical School Center for Primary Care**

En esta sesión, exploraremos la atención médica basada en el trauma y el valor que tiene al trabajar con personas LGBTQ que tienen antecedentes de traumas.

**Transmitir la esperanza: una guía afroamericana para la salud mental****Larry Bryant, NAMI-NYC**

Esta presentación ayudará a los participantes a aprender a reconocer los trastornos de salud mental, a conocer los tipos de tratamiento y el apoyo disponible, y a saber adónde pueden recurrir para obtener ayuda. Las historias presentadas ilustrarán cómo es vivir con un trastorno de salud mental y, aunque estos ejemplos solo sirvan para mostrar problemas frecuentes, la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales de la Ciudad de Nueva York (National Alliance for the Mentally Ill of New York City, NAMI-NYC) recomienda que las personas se realicen una evaluación con un profesional de salud mental para obtener un diagnóstico.

**“Cuidar de la salud mental al vivir con VIH”**

**Panel de debate: moderadora: Lissette Marrero, MSW; panelistas: Robert Vassilarakis, GMHC, Warren Poole, Peter Ho Memorial CAB, Dawn Carney, St. John's Hospital**

Los estudios de investigación han demostrado que existe una importante coincidencia entre la infección con el VIH y los trastornos mentales. Se ha calculado que la prevalencia del VIH entre las personas que sufren una enfermedad mental grave oscila entre el 1 % y el 24 %, el cual es un índice mucho más alto que el de las personas no infectadas que sufren estos trastornos. Además, a las personas que viven con el VIH también se les diagnostican trastornos por abuso de sustancias, lo cual dificulta aun más el tratamiento y el manejo de la infección por el VIH y de las enfermedades de salud mental concurrentes. En este panel de debate, exploraremos las experiencias de los sobrevivientes del VIH a largo plazo y las dificultades que sufren por los trastornos de salud mental y los trastornos por abuso de sustancias.

**“50 sombras de un hombre negro”**

(De 1:45 p. m. a 2:15 p. m.)

**Ponente principal: Elias Fishburn, IV/Eli Onyx**

Cuando un chico religioso de una isla caribeña se abre camino en la vida como antiguo miembro gay de la Marina de los EE. UU., descubre las comunidades *kink* y fetichista. Al mismo tiempo, lucha contra las ilusiones de la vida en los EE. UU. y contra los límites que encuentra en su búsqueda de la felicidad.

**SESIÓN IV**

(De 2:30 p. m. 3:45 p. m.)

**La eficacia de un modelo terapéutico de salud mental piloto de bajo costo para reducir las tendencias de depresión y suicidio en minorías sexuales y de género en un gran complejo urbano**

**Nirmala Prakash, Ph.D., Rachael Silverberg, MPH, Giovana Jaen, MHS, Marjorie Kragel, Alex Small y Jacob Musinsky**

Hay algunos estudios en los que se analiza la eficacia de los modelos terapéuticos que se emplean para abordar la depresión y las tendencias suicidas entre las personas LGBT+ (Lytle et al., 2014). Un centro local de recursos para la comunidad LGBT+ busca analizar la eficacia de un modelo terapéutico de bajo costo. En este estudio: 1). se reunirán datos demográficos de los pacientes que reciban terapia de salud mental en el centro de recursos; 2). se evaluarán los niveles de bienestar, depresión y tendencias suicidas usando evaluaciones estandarizadas; y 3). se analizarán la eficacia y la estandarización del uso de la terapia cognitivo-conductual en el modelo.

**Recarga: un nuevo paradigma de tratamiento para MSM que consumen metanfetamina**

**Maximo Sepulveda y Alexandra Valentine, Housing Works y GMHC**

El programa de Recarga (Re-charge) ofrece servicios globales y de fácil acceso para reducir el daño asociado al consumo de metanfetamina en los MSM y las personas trans ampliando su acceso a una combinación de servicios, por ejemplo: medios eficaces para prevenir o tratar la infección por el VIH; servicios educativos y de reducción de los daños; asesoramiento eficaz sobre el consumo de sustancias; apoyo mutuo y tratamiento contra la depresión, la ansiedad y la psicosis, así como otros factores que pueden surgir a partir del consumo de metanfetamina o fomentar dicho consumo. En esta sesión, se analiza el desarrollo del programa de Recarga, sus resultados y las lecciones aprendidas.

**Tratamiento iatrogénico: cuando la homofobia/transfobia afecta la atención médica**

**Nathan James, MFA**

En este taller exploraremos el papel que ocupa la homofobia de los profesionales médicos y de salud mental, y haremos hincapié en cómo esto interfiere en la prestación de atención médica para las personas LGBT.

**Entender las barreras no financieras de la transición del secundario a la universidad para jóvenes *queer* de piel negra**

**Lance T. McCready, Ph.D., University of Toronto, Canadá**

El objetivo de la presentación “Entender las barreras no financieras de la transición del secundario a la universidad para jóvenes *queer* de piel negra” es construir una base de evidencias que oriente el trabajo de la iniciativa de Consejeros para la Educación Superior (Postsecondary Education Connectors, PSEC), que trabaja con organizaciones que les brindan servicios a los jóvenes *queer* de piel negra. En la iniciativa de PSEC, participan mentores e instructores que establecen una relación personal con niños y jóvenes negros y con sus familias a fin de apoyarlos para que desarrollen un interés en su educación y en una carrera significativa a largo plazo, y hagan planes para concretarlas.

**SESIÓN V**

(De 4:00 p. m. a 5:15 p. m.)

**Apoyo de compañeros en Rainbow Heights Club: el respaldo de las identidades LGBTQ para promover la recuperación y prevenir las recaídas y la reincidencia**

**Randy Killings, CASAC-T, y Bernis Young, NYCPs, Rainbow Heights Club**

En este taller, el personal del Rainbow Heights Club, una agencia de apoyo psicosocial y defensoría de Brooklyn para las personas LGBTQ+ que viven con una enfermedad mental, analizarán cómo las identidades —o su sentido de la identidad— se vieron afectadas por las experiencias que vivieron con las enfermedades mentales y la encarcelación, y cómo encontraron y recibieron el apoyo que necesitaban para recuperarse. Describirán el trabajo que hacen en la actualidad, lo cual incluye la atención médica basada en el trauma, que les permite proporcionar dicho servicio a otras personas en el Rainbow Heights Club.



## La marginalización de las personas LGBT de color y su adaptación

Irma Perez, APCC Webster University

La salud mental se trata de la calidad del funcionamiento cognitivo, emocional y conductual. A modo conceptual, su estudio debería beneficiar a todas las personas. Sin embargo, las teorías, los enfoques y las prácticas psicosociales suelen estar elaboradas por hombres blancos heterosexuales cisgénero. En un mundo que está repleto de diversas culturas, expresiones de género y orientaciones sexuales, el estudio académico de la salud mental no logra representar esta diversidad. Soy una latina bisexual, una de las cuatro personas de color de un grupo de 20 estudiantes y la única persona LGBT de dicho grupo. Cuando leo las obras de Sigmund Freud, Carl Jung e Ivan Pavlov, me pregunto: ¿de qué manera estos hombres pueden comprender mi experiencia? ¿De qué manera podrían abordar mi intersección única de problemas sin negar mi origen étnico ni mi orientación sexual?

## Rompiendo el silencio: la psicoterapia como forma de resistencia, reflexividad y liberación

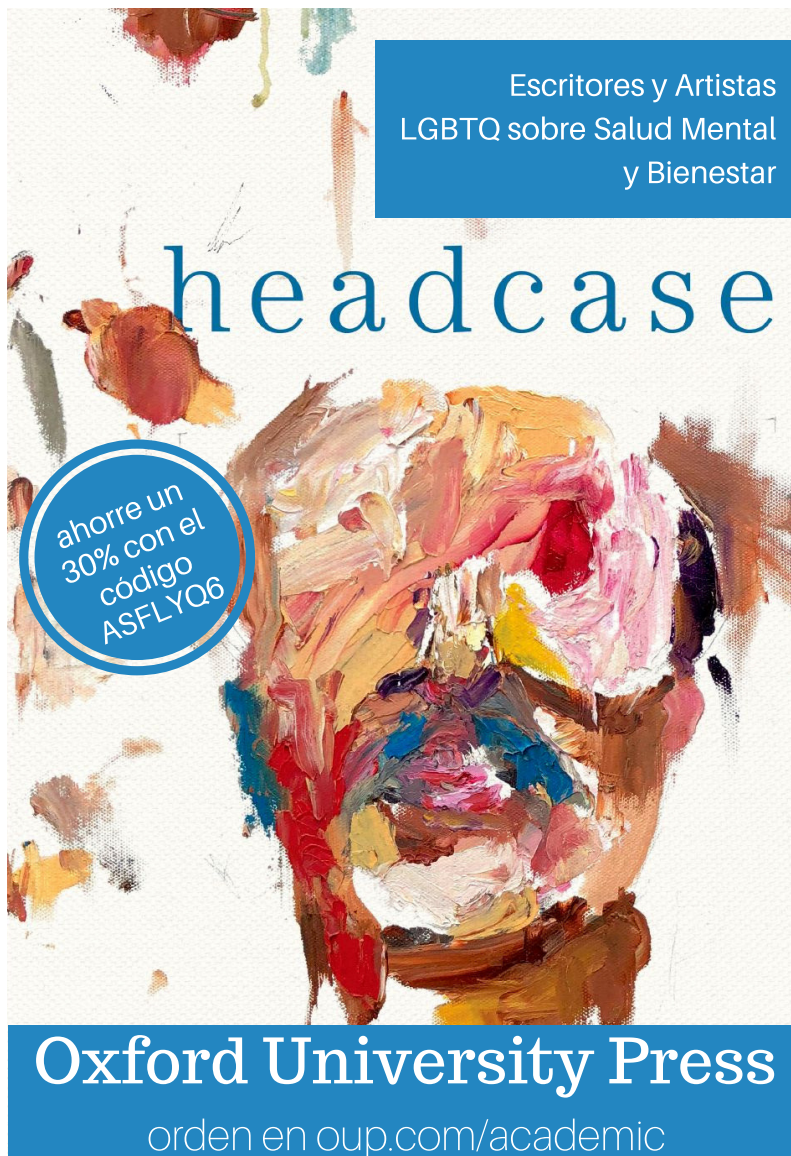
O'Shan D. Gadsden, Ph.D., Norfolk State University, director ejecutivo de Gadsden Consulting & Evaluation Services

Esta presentación tiene como objetivo proporcionar un fundamento teórico, filosófico y psicológico desde la perspectiva africana para poner en contexto el debate del uso de la psicoterapia como forma de resistencia, reflexividad y liberación. Estos constructos (la resistencia, la reflexividad y la liberación) se pondrán en marcha en el contexto de su utilidad y aplicabilidad para brindar asistencia a las poblaciones de pacientes no privilegiados a fin de deconstruir las conexiones que existen entre la experiencia personal y las estructuras sociopolíticas y culturales interseccionales y complejas más grandes, y a fin de analizar cómo estas estructuras afectan el desarrollo de su identidad psicológica.

## Jóvenes LGBTQ en NYC e inquietudes de atención médica y de salud mental

Francisco J. Lazala y Gloria Escano, Metropolitan College of New York

En esta presentación, se incluirán estadísticas de los comportamientos que contribuyen con la violencia, las lesiones accidentales, el consumo de tabaco, alcohol y drogas, los comportamientos sexuales riesgosos, la depresión y el suicidio/los intentos de suicidio que se correlacionan directamente con el estigma de los jóvenes LGBTQ. Las personas que asistan recibirán recursos y estrategias para adaptar las intervenciones de prevención para los jóvenes LGBTQ de color.

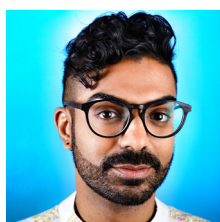


Jueves 4 de octubre



**Joanne Passaro, Ph.D.**, es la sexta presidenta del Metropolitan College of New York. Es antropóloga cultural y obtuvo títulos de licenciada y doctora en la Duke University. Su trabajo se concentra en el efecto que los sistemas de razas, clases y géneros tienen en las experiencias que viven los hombres y las mujeres en diversos contextos, como en América Latina, África, Europa y los Estados Unidos. En 1996, la Dra. Passaro publicó el libro titulado “The Unequal Homeless: Men on the Streets, Women in their Place” (Los indigentes desiguales: los hombres en la calle y las mujeres en su lugar), además de artículos sobre cultura, género, etnias y educación superior. Se desempeñó como rectora de la Carroll University y vicepresidenta de Asuntos Académicos de dicha institución en Wisconsin entre 2007 y 2018, donde colaboró con sus colegas para lograr importantes mejoras en la capacidad económica, los resultados académicos y las inversiones en nuevos programas académicos y en las instalaciones. En la universidad, algunos de sus logros fueron la internacionalización del campus, y el desarrollo y la integración cultural de un nuevo plan de estudios para las asignaturas comunes. Su experiencia en acreditación incluye su participación en el Consejo de Hong Kong para la Acreditación de Cualificaciones Académicas y Profesionales (Hong Kong Council for Accreditation of Academic and Vocational Qualifications). Antes de trabajar en la Carroll University, la Dra. Passaro fue vicepresidenta provisional de Asuntos Académicos en la Point Park University de Pittsburgh, y se desempeñó en distintos cargos administrativos en el Mercy College en Nueva York, como rectora interina y vicepresidenta de Asuntos Académicos y vicepresidenta de Planificación y Evaluación Institucional.

**Kevin Leo Yabut Nadal, Ph.D.**, es profesor de Psicología en el John Jay College of Criminal Justice y en el Centro de Estudios de Posgrado de la City University of New York (CUNY). Fue el primer presidente públicamente gay de la Asian American Psychological Association (AAPA) y el primer director ejecutivo de color del Centro de Estudios LGBTQ (Center for LGBTQ Studies, CLAGS) de la CUNY. Dentro de la AAPA, cofundó la División de Filipino-Estadounidenses y la División de Asuntos LGBTQ. Fue administrador nacional de la Filipino American National Historical Society y cofundador de la LGBTQ Scholars of Color Network. El profesor Nadal completó las licenciaturas en Psicología y en Ciencias Políticas en la University of California en Irvine, una maestría en Asesoramiento Psicológico en la Michigan State University y un doctorado en Asesoramiento Psicológico en el Teachers College de la Columbia University. Es autor de más de 100 publicaciones y ocho libros, como “Filipino American Psychology: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice” (Psicología filipino-estadounidense: un manual sobre la teoría, las investigaciones y la práctica clínica) (John Wiley and Sons, 2011), “That’s So Gay: Microaggressions and the Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Community” (Eso es tan gay: las microagresiones y la comunidad de personas lesbianas, gais, bisexuales y transgénero) (APA Books, 2013), “Sage Encyclopedia of Psychology and Gender” (La enciclopedia de psicología y género de Sage) (Sage, 2017) y “Microaggressions and Traumatic Stress” (Las microagresiones y el estrés traumático) (American Psychological Association, 2018). Como activista académico, escribió para el *Huffington Post*, *Buzzfeed* y *The New York Times*, y se ha presentado en muchos medios de comunicación, como *NBC*, *CBS*, *PBS*, *The History Channel*, *Fox News*, *The Weather Channel* y la revista *People*. En 2017, recibió el premio Early Career de la American Psychological Association por sus destacados aportes a la psicología para el bien público.



**Rahim Thawer** es trabajador social matriculado y terapeuta que forma parte de un equipo de salud familiar del Sherbourne Health Centre en Toronto, Canadá, y trabaja como asesor privado. Aplica un enfoque de reducción de daños, prosexo, antiopresivo y sensible a los traumas para proporcionar psicoterapia a las comunidades nuevas, racializadas, *queer*, transgénero y afectadas por el VIH en cuanto a problemas como la ansiedad, la depresión, el trauma, la imagen corporal y el consumo problemático de sustancias. Rahim es profesor de educación superior del programa de Trabajo Social de la Ryerson University, y ha elaborado un plan de estudios en el campo de las adicciones y la salud mental en el Centennial College. Fue uno de los editores de una antología de historia local llamada “Any Other Way: How Toronto Got Queer” (De cualquier otra manera: cómo Toronto se volvió *queer*), que fue preseleccionada para los premios Toronto Book Awards de 2017. Rahim también se desempeña como coordinador comunitario activo en la organización nacional de personas LGBTQ musulmanas, Salaam Canada.

**James Felton Keith** es el presidente de The Data Union. Comúnmente llamado JFK, nació en Detroit, Michigan, asistió a las universidades de Tuskegee, Harvard y Lawrence Technological, y obtuvo títulos y premios en ingeniería y economía. En 2017 escribió “Personal Data: The People’s Asset Class” (Los datos personales: la clase de activos de las personas), un libro que contiene 12 ensayos en los que se definen los datos como un recurso natural, y durante más de 20 años participó en la industria de la información mediante su cartera internacional de compañías de *software* en los ámbitos de Internet, finanzas, seguros y medios de comunicación. Cofundó *Slay TV* y es investigador del Keith Institute, donde se dedica a la etnografía de la



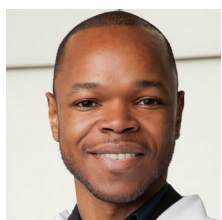
tecnología, el estudio de la cultura de la tecnología. James ha recorrido los cuatro continentes concentrándose en dos factores clave: la inclusión económica de las personas de color y el esfuerzo para restaurar el patrimonio de las personas que tienen cada vez menos recursos mientras unas pocas en todo el mundo se vuelven cada vez más ricas a partir de los esfuerzos de las más desfavorecidas. James fue el primer hombre gay negro en presentarse a un llamado a licitación de la Cámara de Representantes de los EE. UU.

## Viernes 5 de octubre



**Adjoa Osei, Psy.D.**, es psicóloga clínica matriculada y trabaja en su consultorio privado en Brooklyn, NY. En 2014, obtuvo su doctorado en el Post Campus de la Long Island University. Tiene experiencia en entornos hospitalarios y ambulatorios, y ha trabajado con niños, adolescentes y adultos con diversas enfermedades mentales. Los intereses en materia de investigación de la Dra. Osei abarcan las experiencias de los estudiantes de doctorados que pertenecen a minorías, el desarrollo de la identidad racial, la comunidad LGBT en África y los usos terapéuticos del *hip-hop*.

**Aruna Rao** es defensora comunitaria en asuntos de salud mental, coordinadora de movimientos de bases, oradora y escritora. Es directora adjunta de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales de Nueva Jersey (National Alliance on Mental Illness of New Jersey, NAMI NJ) y es la fundadora de la iniciativa Conciencia sobre la Salud Mental de las Personas Sudasiáticas (South Asian Mental Health Awareness in Jersey, SAMHAJ). Desarrolló programas para los inmigrantes afectados por enfermedades mentales en Nueva Jersey, lo cual condujo a que la NAMI NJ recibiera el premio Advancing Minority Mental Health de 2014 de parte de la American Psychiatric Foundation. Aruna recibió muchos premios y reconocimientos por su trabajo en torno a la conciencia sobre la salud mental, como el premio Agraj Seva Kendra Notable Indian Americans of New Jersey de 2014 y el premio NAMI National Multicultural Outreach de 2002. Tiene el orgullo de ser la madre de una persona *queer* y transgénero, y le apasiona la lucha por los derechos de las personas LGBTQ+. Reconoce la urgente necesidad de promover la aceptación familiar de las personas LGBTQ+ de la comunidad asiática y de las islas del Pacífico (Asian-Pacific Islander, API) y de la comunidad sudasiática, y está comprometida a crear un mundo amable e inclusivo en el que las personas LGBTQ+ sean aceptadas en los espacios comunitarios. Aruna forma parte del comité directivo de API Rainbow Parents de PFLAG NYC y fundó el grupo Desi Rainbow Parents & Allies, que se dedica a brindarles apoyo a los padres de los niños LGBTQ+ sudasiáticos.



**Johann White, MD., Ph.D.** nació en St. Ann y crió Ocho Ríos, Jamaica. Su carrera, como investigador, incluye la interacción entre el laboratorio, la clínica y la sociedad y la medicina, incluidas las necesidades de salud mental de las minorías sexuales en Jamaica; y la relación entre hombres homosexuales y bisexuales y sus familias. El Dr. White recibió su formación médica en la Universidad de West Indies, Mona Campus, Kingston, Jamaica, y su título de Doctor en Filosofía en Trastornos del Sistema Inmunológico de la Universidad de Kagoshima, Japón. Estudió vacunas e investigación relacionada en el Institut Pasteur, París, Francia, y posee los diplomas de Medicina e Higiene Tropical de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical

de Londres y del Royal College of Physicians de Londres. Su trabajo post-doctoral se centró en ensayos de laboratorio para medir la eficacia de varias vacunas candidatas contra el VIH y otros virus emergentes y reemergentes en el Walter Reed Army Institute of Research, y la Fundación Henry M. Jackson para el Avance de la Medicina Militar, Maryland. Es el Director de Innovación en Para Caribe Consulting en Kingston, Jamaica, donde dirige un equipo de consultores que ofrece soluciones de investigación para agencias gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y empresas.

**Noelle Marie C. Javier, MD**, es profesora del programa de capacitación de educadores clínicos de la Facultad de Medicina Icahn de Mount Sinai, en el Departamento de Geriátrica y Medicina Paliativa Brookdale en la ciudad de Nueva York. En 2002, se graduó de la Facultad de Medicina de la University of the Philippines. Completó su residencia en medicina interna en el Long Island College Hospital en Nueva York y en el programa de Jersey City de Mount Sinai en Nueva Jersey. En 2009, la Dra. Javier completó su beca de investigación doctoral de dos años tanto en medicina geriátrica y cuidados para enfermos terminales como en medicina paliativa en la University of Michigan en Ann Arbor. Fue profesora en la Facultad de Medicina Warren Alpert de la Brown University en Rhode Island y, más adelante, en Mount Sinai. Proporciona servicios hospitalarios de asesoría en ambas subespecialidades y ha llevado a cabo investigaciones, publicaciones y presentaciones en conferencias nacionales, regionales e internacionales, como en la American Geriatrics Society, la American Academy of Hospice and Palliative Medicine y el International Congress in Palliative Care. Las áreas académicas de interés de la Dra. Javier abarcan el cuidado de las heridas, el control del dolor, los cuidados paliativos en hogares de ancianos, la rehabilitación para enfermos terminales, el tratamiento paliativo pediátrico y la atención médica holística para personas LGBTQ+.





**Elias P. Fishburne, IV, Eli Onyx** es hijo de una jamaquina religiosa y de un egipcio, y su ascendencia se remonta a dueños de esclavos españoles. Nació en la ciudad de Nueva York y, cuando era joven, se desempeñó como bailarín de *hip-hop* y *break dance* y como grafitero, y se enamoró de la subcultura de los *ballrooms*. Después de la escuela secundaria, cumplió su ambición de convertirse en diseñador de modas en Atlanta, Georgia. Cuando tenía 20 años, se unió a la Marina de los EE. UU. durante la época de la política “Don’t ask Don’t Tell” (Prohibido preguntar, prohibido decir), y se jubiló después de más de una década.

Elias tiene el orgullo de dedicarse a su profesión como cosmetólogo matriculado en el estado de Maryland y como propietario de ELIAS IV HAIR en Silver Springs, MD. Viaja por todo el país para desempeñarse como educador y como artista independiente de exhibición de peluquería, y para participar en un equipo de Revlon. En las comunidades *leather* y *kink*, lo declararon Mr. Maryland Leather de 2016 y es ampliamente conocido como sádico sexual y dominante profesional al que le encanta el poliamor y cuyo título es “Sir” (Señor). Elias participó como juez en el concurso Mid Atlantic Pups & Handlers de 2017 y obtuvo su título más reciente como Mid-Atlantic Handler de 2018.

**Cecilia Gentili** es la directora general de Política y Asuntos Públicos de GMHC. Su pasión por la abogacía comenzó cuando trabajó como pasante en el Centro LGBT, y desde 2012 hasta 2016 dirigió el Programa de Salud Transgénero en el Centro de Salud Comunitaria Apicha. Ella contribuyó a Trans Bodies Trans Selves y se desempeña como miembro de la junta con Transcend Legal y Translatina Network. Originaria de Argentina, Cecilia a veces actúa y disfruta contar historias, especialmente sobre sus experiencias. Ella es una apasionada de abogar por su comunidad, y principalmente por las mujeres transgénero de origen latino, que están involucradas en el trabajo sexual, el consumo de drogas y con un historial de encarcelamiento.



Elegant fabrics with vibrant colors are twisted into bowties for men, women, children (including hair accessories for girls), and pets.

**TwistByVee** provides a wide range of high-quality handmade bowties for special occasions, including weddings or other formal affairs; one specialty area is incorporating a company's corporate identity and branding concepts into bowties, which their representatives wear with pride. **TwistByVee**, established in 2017, is an independently owned New York-based company shipping bowties from Brooklyn.



[www.twistbyvee.com](http://www.twistbyvee.com) | [sales@twistbyvee.com](mailto:sales@twistbyvee.com) | [@twistbyvee](https://twitter.com/twistbyvee) | 646.342.0139

**Bows For A Cause** is a campaign to assist companies and individuals with raising awareness – and funds – to make a difference in communities.



#advocate #donate  
#educate #treatment  
[www.bowsforacause.com](http://www.bowsforacause.com)  
@bowsforacauseglobal



Tell us the cause that you're passionate about, and we'll make a bowtie!



Supporting the **FIGHTERS**, Admiring the **SURVIVORS**, Honoring the **TAKEN**, and never ever giving up **HOPE!**

[f](https://www.facebook.com/bowsforacauseglobal) [i](https://www.instagram.com/bowsforacauseglobal) [@bowsforacauseglobal](https://twitter.com/bowsforacauseglobal)  
#bowsforboobs



**AVON**  
National Presenting Sponsor

**DONATE**  
**JOIN THIS WALK**

Sunday Oct 21, 2018 | 9 AM  
Coney Island | Brooklyn NY



# HOUSING WORKS IS PROUD TO SUPPORT DBGM & THE 2018 IN MY MIND CONFERENCE

**RADICAL  
INCLUSION**

## Socios comunitarios



KADAMPA MEDITATION CENTER NYC



## Patrocinadores



**CalLEN-LORDE**



Regional Resource Network Program



Office of Mental Health

## Patrocinadores de medios

**SOULE**



**Caribbean American Weekly**

¿Necesitas PrEP? Apicha  
CHC te puede ayudar.

Ofrecemos:

- Consulta para PrEP y PEP
- Recetas y recambios para PrEP y PEP
- Navegación de cuidado médico
- Exámenes y pruebas de rutina del VIH
- Asistencia con seguro médico

¡Haga una cita hoy!

apicha.org



apicha  
community health center

## AGRADECIMIENTOS

La conferencia En mi Mente de 2018 les agradece a las siguientes personas por su generoso compromiso, tiempo, esfuerzos y recursos proporcionados para convertir este foro de dos días en un éxito:

- ❖ El presidente, la junta directiva, los profesores, los otros miembros del personal y los estudiantes del Metropolitan College of New York, incluidas Beth Dunphe, Britany Dixon y Tina Georgiou.
- ❖ NY State - Governor's Office, David Contreras-Turley, NY State Office of Mental Health, Matthew Bitten and Christopher Tavella, Ph.D., Executive Deputy Commissioner; and NYC Mayor's Office of Community Affairs, Matthew McMorrow.
- ❖ Los oradores, los presentadores, los panelistas y los voluntarios.
- ❖ El equipo de revisión de resúmenes, por hacerse tiempo en sus agendas para brindar asistencia, incluidos Donald Gagnon, Ph.D., Anwar Uhuru, Ph.D., y William Farquharson, Ph.D.
- ❖ Floyd Ruhmor y el personal del Brooklyn Community Pride Center, por ser los anfitriones del primer taller relacionado con la conferencia.
- ❖ Maurice Lauriano, Sale & Pepe por el servicio de comidas, y Five Star Printing.
- ❖ El equipo de planificación de la conferencia, incluidos Charles Tarver, Lissette Marrero, Cecilia Gentili, Leiba Frans, Alex Joinville, Oluwaseun Azeez, y Katherine Ponte.

La conferencia expresa su gratitud a las siguientes organizaciones por su confianza, fe y apoyo para la conferencia de este año, y las invita a colaborar de nuevo con nosotros el próximo año, el cual representará un hito porque será nuestro quinto aniversario.

### **Patrocinadores**

Amida Care  
Apicha Community Health Center  
Callen-Lorde  
Claymont Designs  
DBGM  
GMHC  
Housing Works  
MCNY  
Mt. Sinai  
OMH del NYS  
AIDS Institute del NYS  
Regional Resource Network

### **Socios comunitarios**

AAOGC  
Anti-Violence Project  
Brooklyn Community Pride Center  
CAMBA  
CK Life  
Caribbean American Weekly  
For Like Minds  
Kadampa Meditation Center, NYC  
LGBTQ Chamber of Commerce  
Navajo Nation  
PFLAG NYC  
The National LGBT Cancer Network

### **Patrocinadores de los medios de comunicación**

Historias clínicas electrónicas (EHR) de salud mental  
SOULE